

PERIGO

ADOLESCÊNCIA



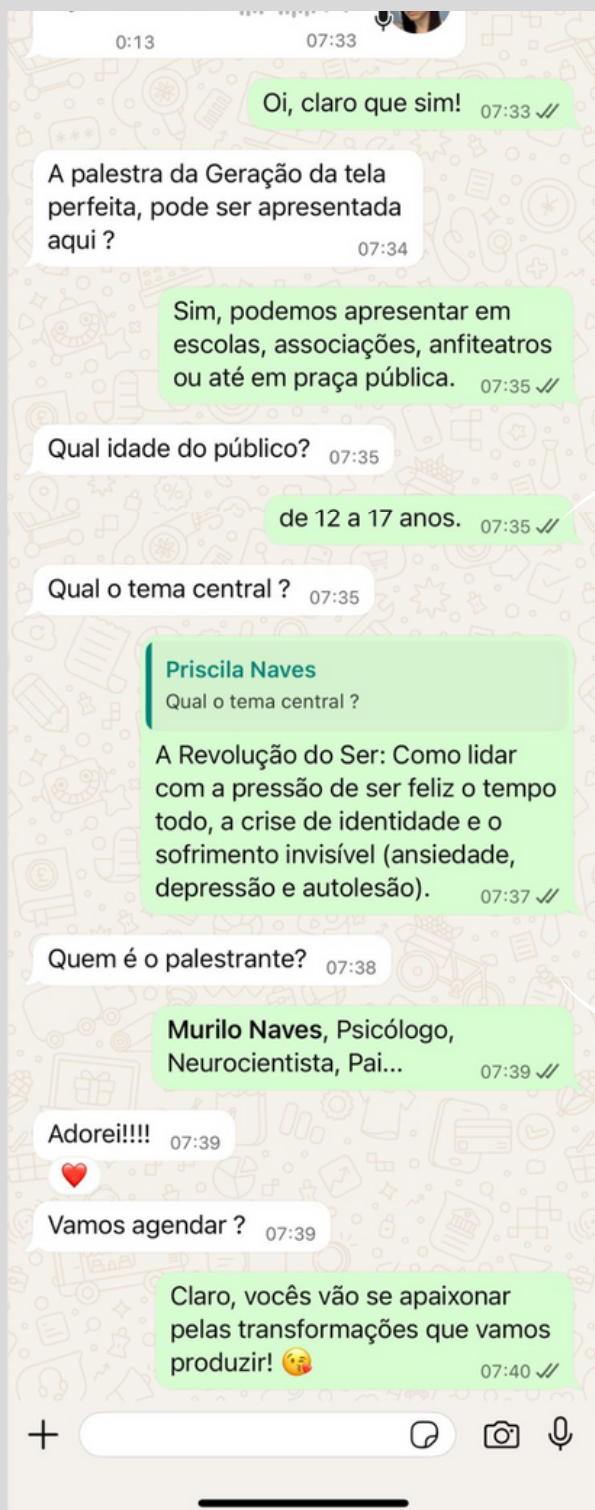
RISCOS DIVERSOS

**MURILO
NAVES_{psi}**

**INSTITUTO
DOMO LIFE**

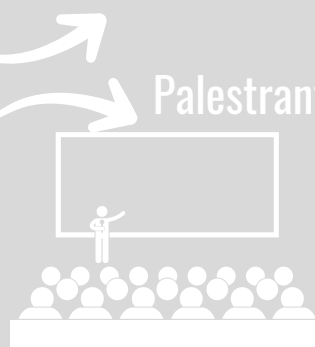
A GERAÇÃO DA TELA PERFEITA

Desvendando a Ansiedade do Ter e a Crise do Ser na Adolescência.



Público-Alvo: 12 a 17 anos.

Tema Central: A Revolução do Ser: Como lidar com a pressão de ser feliz o tempo todo, a crise de identidade e o sofrimento invisível (ansiedade, depressão e autolesão).



Palestrante: **Murilo Naves**
Instituto Domo



MURILO
NAVESpsi



O Território da Adolescência: Não Apenas a Tela

A crise da adolescência moderna é um ecossistema de pressão que vai além das redes sociais. A palestra aborda a totalidade desse território:

A "Felicidade S.A.": A obrigação de ser produtivo, realizado e feliz 24/7 (a performance social e acadêmica).

O Estigma do Sofrimento: O medo de ser julgado como "fraco" ou "problemático" ao admitir ansiedade, depressão ou ideação suicida.

A Automutilação (Um Grito Silencioso): O ato de transferir a dor emocional para o físico. Tratamos isso não como um tabu, mas como um pedido desesperado de socorro.

A Pressão em Casa e na Escola: A alta exigência de performance que acompanha a pressão externa da tela.

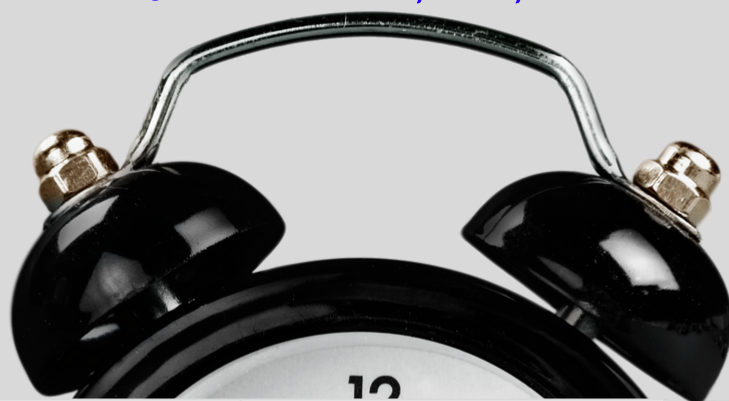
O objetivo é desestigmatizar o sofrimento e validar a dor, para que a cura comece.



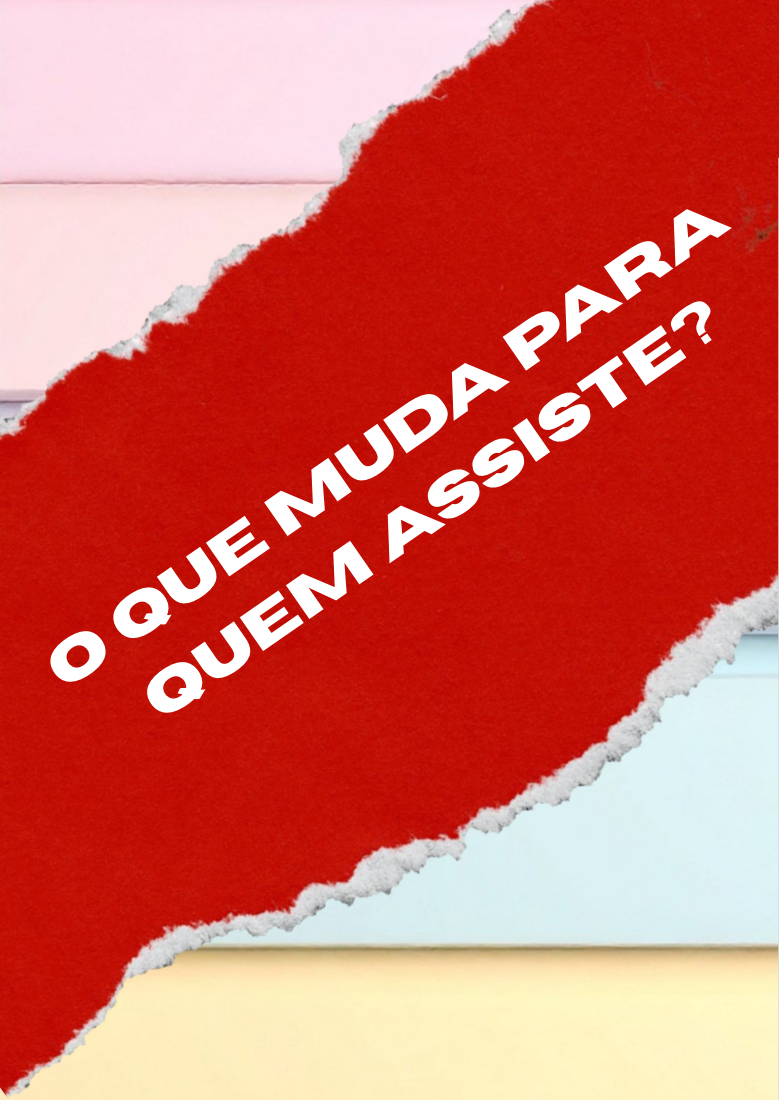
Mais de 80% dos jovens relatam que a pressão de se encaixar em padrões (físicos, sociais ou de desempenho) é a principal fonte de ansiedade, sobrepondo o medo de reprovar. (Fonte: Estudos Globais sobre Saúde Mental Jovem)

O ALARME QUE NINGUÉM OUVI

*O sofrimento não é falta de caráter; é uma epidemia invisível que exige
ação imediata do poder público.*



Risco	Impacto na Juventude Brasileira	Ação Necessária
Ansiedade e Depressão	65% dos jovens (18-24 anos) no Brasil reportam sofrer de ansiedade. (Fonte: Monitoramento Ipsos)	Reconhecimento, Vínculo e Desestigmatização.
Ideação Suicida	O suicídio é a 2ª principal causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos no mundo. (Fonte: OMS, 2017)	Prevenção ativa e criação de canais de escuta segura.
Autolesão (Automutilação)	As notificações de autolesões na faixa etária de 10 a 24 anos aumentaram 29% ao ano entre 2011 e 2022. (Fonte: Fiocruz)	Entendimento de que é um pedido de socorro, ensinando alternativas de regulação
Risco de Performance	Jovens que atrelam seu valor pessoal a likes e notas sofrem de um risco 40% maior de esgotamento (burnout). (Fonte: Pesquisa de Juventude e Mídias)	Formação de autoestima baseada em valores internos (o Ser).



O QUE MUDA PARA QUEM ASSISTE?

Antes da Palestra	Depois da Palestra
Sente que precisa ser feliz o tempo todo.	Entende que a performance é um filtro, e a autenticidade é libertadora.
Busca validação em <i>likes</i> e comentários.	Aprende a construir a autoestima baseada em valores internos (a crise do Ser).
Vê a ansiedade/depressão como fraqueza.	Vê a ansiedade como um alarme cerebral e aprende técnicas para regular essa emoção.
Não sabe como reagir a <i>trolagens</i> ou bullying.	Desenvolve a " Pele Grossa Emocional " e o discernimento para se proteger.
Sente medo ou vergonha de falar sobre ideação suicida/autolesão.	Entende que pedir ajuda é um ato de coragem e sabe onde buscar socorro.

DESVENDANDO O ALGORITMO DO



Ser



WWW.INSTITUTODOMO.COM.BR
CONTATO@INSTITUTODOMO.COM.BR

OS PILARES DA REVOLUÇÃO INTERIOR

- A palestra oferece aos adolescentes um conjunto de ferramentas neuropsicológicas e comportamentais para redefinir o sucesso e o bem-estar:
- O "Show de Truman" Mental: Identificar quando estão vivendo para o público externo e como se reconectar com seus valores essenciais (o Ser).
- O Contágio Emocional e o Falso Vínculo: Aprender a se blindar contra trolagens e comunidades tóxicas, valorizando as amizades reais (vínculos fortes fora da rede).
- O Mapa da Ansiedade: Técnicas de respiração e mindfulness adaptado para desacelerar o cérebro, diferenciando a ansiedade funcional da patológica.
- A Dor do Cérebro: Abordagem delicada e informativa sobre automutilação e ideação suicida, enfatizando a rede de apoio (escola, família, profissionais) como última linha de defesa.

FICHA TÉCNICA DA MISSÃO

Entrega de Alto Impacto para Grandes Públicos

Item	Detalhe da Missão
Público-Alvo	Adolescentes de 13 a 17 anos (Ensino Fundamental II e Ensino Médio).
Duração	60 minutos (ideal para ser encaixado em aulas ou eventos).
Público Recomendado	100 a 300 pessoas por sessão (formato palestra-show).
Locais	Escolas, Ginásios, Associações, Teatros e Ambientes Públicos.
Ideal para	Prefeituras, Secretarias de Educação/Saúde/Juventude e Câmaras Legislativas.



Estrutura de Imersão (*Chave na Mão - Inclusa*)

O Instituto Domo leva a estrutura técnica completa para garantir o impacto do evento (Som, Microfones, Projeção/TVs, e Iluminação Decorativa), removendo barreiras logísticas para a sua gestão.

O RETORNO DO INVESTIMENTO: UM COMPROMISSO COM O FUTURO

Contratar esta palestra é ir além da fiscalização do uso das redes, é investir em uma Política Pública de Resiliência Emocional para a sua cidade.

Impacto Imediato: Aborda temas tabus (autolesão e ideação suicida) com seriedade e segurança, fornecendo ferramentas de regulação emocional.

Legitimidade: Conteúdo baseado em Neurociência, Psicologia do Desenvolvimento e dados da Fiocruz/OMS.

Vínculo com a Gestão: Demonstra um compromisso tangível da sua administração com a crise de saúde mental da juventude.

Efeito Multiplicador: O jovem que sai com a autoestima fortalecida e menos medo de pedir ajuda impacta positivamente a família, a escola e a comunidade.

Sua gestão não está comprando uma palestra. Está financiando uma Revolução do Ser.



BRINDE

**NOSSO DOSSIÊ COMPLETO
DE REFERÊNCIAS E O PLANO
DE AÇÃO PÓS-PALESTRA.**





WWW.INSTITUTODOMO.COM.BR

CONTATO@INSTITUTODOMO.COM.BR

Sua Ação Agora: Agende a Revolução do Ser
Estamos prontos para levar este conteúdo
transformador para os jovens da sua cidade.



INSTITUTO
DOMO LIFE

*"Não espere demais,
você pode perder sua chance de fazer
a diferença e impactar muitas vidas."*



@murilo.naves
murilo.naves@gmail.com
34 99871-9082

**MURILO
NAVES** psi

ATENÇÃO: Consulte também a consultoria e capacitações para professores e gestores públicos, desenvolvidas para a necessidade do seu município, exclusivas!